

ONLINE KURZ ZÁKON PŘITAŽLIVOSTI

PRACOVNÍ LIST

Kouč Pavla Heřmanovská



Kniha představ

Úkol na dnešní den:

Kupte si v obchodě pěkný sešit nejlépe v tvrdých deskách (stačí A5 formát).

Odpovězte si na otázky:

Jaké obrázky vyjadřují můj ideální stav a moji ideální budoucnost? Jaké obrázky ve mně vyvolávají dobrý pocit, kdykoliv se na ně podívám?

Jaká slova vystihují můj ideální stav a moji ideální budoucnost?

Jaké afirmace vystihují život podle mých představ?

Jaké modlitby vystihují život podle mých představ?

Úkol na další dny:

Nalepte si svoje obrázky a vepište si svoje slova, afirmace a modlitby do svého sešitu. Vytvoříte si takto svoji Knihu představ.

Dále následujte tyto kroky:

- **Používejte svoji knihu co nejčastěji, nejlépe každý den ráno a/nebo večer.**
- **Používejte svoji knihu trpělivě každý den celý rok, a poté pokračujte každý den další rok...**
- **Dívejte se na ni, procit'ujte slova a obrázky, představujte si sami sebe. Krásná slova a obrázky představují vaši budoucnost.**
- **Věřte, že vše je už na cestě k vám.**
- **Děkujte za vše, co už máte a co se vám daří.**
- **Oceňujte malé úspěchy, které se vám už podařilo dosáhnout.**
- **Oceňujte Vesmír a Zákon přitažlivosti, jak skvěle fungují.**
- **Otevřete se nekonečným možnostem, které jsou na cestě k vám.**

Prostor pro váš vlastní náhled, reakce a uvědomění:

Gratuluji vám k dokončení pracovního listu. Jen tak dál!

2020 © Pavla Heřmanovská