

ONLINE KURZ ZÁKON PŘITAŽLIVOSTI

PRACOVNÍ LIST

Kouč Pavla Heřmanovská



2. ROZHODNĚTE SE, CO CHCETE

Vytvořte si svůj záměr:

V minulé lekci jste si zapsali, na co nejčastěji nadáváte a na co si stěžujete. Teď přišel čas to použít a poté otočit do opaku – to je to, co chcete!

Na co si nejčastěji stěžuji a nadávám?

Obrat'te své stížnosti do opaku:

Co chci ve svém životě změnit?

Proč to chci? Jak se díky tomu budu cítit?

Pamatujte: Žádné hranice pro vaše touhy neexistují. Můžete dokázat, mít nebo být vším, po čem toužíte a co si dokážete představit. Přiznejte si, co fakt chcete.

Nechte se inspirovat následujícími otázkami, abyste našli své vlastní odpovědi na to, co chcete:

Co by mě hrálo u srdce?

Co by mě přimělo tančit v ulicích?

Co bych dělal/la, kdybych věděl/la, že nemůžu neuspět?

Co dobrého chci pro sebe a pro ostatní?

Co bych dělal/la, kdybych vyhrál/la v loterii?

Která důležitá slova vystihují to, jak chci dál žít? Např. Zdraví, hojnost, klid na duši,...Napište si alespoň 5 slov.

Vyberte si 1-2 nejdůležitější přání, z toho, co jste si napsali.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Prostor pro váš vlastní náhled, reakce a uvědomění:

Co jste si díky této lekci uvědomili? Čím pro vás byla přínosná?

Gratuluji vám k dokončení pracovního listu. Jen tak dál!

2020 © Pavla Heřmanovská