ONLINE KURZ **ZÁKON PŘITAŽLIVOSTI**

PRACOVNÍ LIST

Kouč Pavla Heřmanovská

## **2. POUŽÍVEJTE POZITIVNÍ TVRZENÍ - AFIRMACE**

**Odpovězte si na otázky:**

Jedna z afirmací, kterou byste mohli používat pro přitahování toho, co chcete, může znít takto:*„ Daří se mi ve všem do čeho se pustím.“*

Jak by mohla znít vaše afirmace?

**Přidejte si k afirmaci kouzelnou formulku: *Zasloužím si to! Přijímám to! Mám na to nárok! Otevírám se nekonečnosti možností!***

Najděte a napište si důkazy toho, že vaše afirmace je už teď ve vašem životě pravdivá – u vás nebo u někoho, koho znáte.

Na jaké myšlenky a slova se můžete zaměřit, abyste přitahovali to, co chcete?

Jaké typy lidí a příležitostí byste k sobě chtěli přitáhnout? Jaké myšlenky a slova k tomu vedou?

**Tajemství principu myšlenek a slov ve zkratce:**

*Vaše slova mají vliv na to, jak myslíte a jak se cítíte.*

*Vaše myšlenky mají vliv na to, co říkáte a jak se cítíte.*

*To, jak se cítíte, má vliv na to, co říkáte a jak myslíte.*

Je to začarovaný trojúhelník.

**Nejlepší je začít úplně od začátku – hlídat si každé slovo.**

Vaše pozitivní slova budou mít pozitivní efekt na vaši mysl a pocity. Potom zboříte ten omezující trojúhelník a budete se cítit líp a budete přitahovat to, co chcete.

**Prostor pro váš vlastní náhled, reakce, uvědomění a vlastní afirmace:**

Gratuluji vám k dokončení pracovního listu. Jen tak dál!

2020 © Pavla Heřmanovská

##

**Chapter Title 1 4**

Chapter Title 1 description can go here

* **Chapter Title 2 5**
* Chapter Title 2 description can go here
* **Chapter Title 3 6**
* Chapter Title 3 description can go here
* **Summary 7**
* **Resources 8**

**Chapter Title 1 4**

Chapter Title 1 description can go here

* **Chapter Title 2 5**
* Chapter Title 2 description can go here
* **Chapter Title 3 6**
* Chapter Title 3 description can go here
* **Summary 7**
* **Resources 8**

##