

ONLINE KURZ ZÁKON PŘITAŽLIVOSTI

PRACOVNÍ LIST

Kouč Pavla Heřmanovská



2. POUŽÍVEJTE POZITIVNÍ TVRZENÍ - AFIRMACE

Odpovězte si na otázky:

Jedna z afirmací, kterou byste mohli používat pro přitahování toho, co chcete, může znít takto: „*Daří se mi ve všem do čeho se pustím.*“

Jak by mohla znít vaše afirmace?

Přidejte si k afirmaci kouzelnou formulku: *Zasloužím si to! Přijímám to! Mám na to nárok! Otevírám se nekonečnosti možností!*

Najděte a napište si důkazy toho, že vaše afirmace je už teď ve vašem životě pravdivá – u vás nebo u někoho, koho znáte.

Na jaké myšlenky a slova se můžete zaměřit, abyste přitahovali to, co chcete?

Jaké typy lidí a příležitostí byste k sobě chtěli přitáhnout? Jaké myšlenky a slova k tomu vedou?

Tajemství principu myšlenek a slov ve zkratce:

Vaše slova mají vliv na to, jak myslíte a jak se cítíte.

Vaše myšlenky mají vliv na to, co říkáte a jak se cítíte.

To, jak se cítíte, má vliv na to, co říkáte a jak myslíte.

Je to začarovaný trojúhelník.

Nejlepší je začít úplně od začátku – hlídat si každé slovo.

Vaše pozitivní slova budou mít pozitivní efekt na vaši mysl a pocity. Potom zboříte ten omezující trojúhelník a budete se cítit líp a budete přitahovat to, co chcete.

Prostor pro váš vlastní náhled, reakce, uvědomění a vlastní afirmace:

Gratuluji vám k dokončení pracovního listu. Jen tak dál!

2020 © Pavla Heřmanovská