ONLINE KURZ **ZÁKON PŘITAŽLIVOSTI**

PRACOVNÍ LIST

Kouč Pavla Heřmanovská

## **Oceňujte a hledejte dobro**

**Vytvořte si seznam věcí, které milujete:**

Jděte ven a hledejte to, co se vám líbí. Koukněte na internet, do časopisů, na TV a hledejte to, co se vám líbí a co vám přináší dobrý pocit.

**Co miluji a oceňuji ve svém životě?**

**Co miluji a oceňuji na lidech kolem mě?**

**Co miluji a oceňuji na své práci?**

**Co miluji a oceňuji na sobě?**

**Co obdivuji a oceňuji na člověku, který mě momentálně nejvíce štve?**

**Co je pozitivního na problému, který právě teď řeším?**

****Jak bych to mohl/a změnit na něco dobrého**?**

**Prostor pro váš vlastní náhled, reakce a uvědomění:**

**Co jste si díky této lekci uvědomili?**

Gratuluji vám k dokončení pracovního listu. Jen tak dál!

2020 © Pavla Heřmanovská

##

**Chapter Title 1 4**

Chapter Title 1 description can go here

* **Chapter Title 2 5**
* Chapter Title 2 description can go here
* **Chapter Title 3 6**
* Chapter Title 3 description can go here
* **Summary 7**
* **Resources 8**

**Chapter Title 1 4**

Chapter Title 1 description can go here

* **Chapter Title 2 5**
* Chapter Title 2 description can go here
* **Chapter Title 3 6**
* Chapter Title 3 description can go here
* **Summary 7**
* **Resources 8**

##