

WEBINÁŘ

**5 NEJČASTĚJŠÍCH
DŮVODŮ, PROČ
NEPŘITAHUJETE TO, PO
ČEM TOUŽÍTE...A CO S
TÍM?**

PRACOVNÍ LISTY

1. DŮVOD

Řešení:

Odpovězte si na otázky:

Za co jste ve svém životě vděční?

Na co se můžete ve svém životě zaměřit, aby to ve vás vyvolalo pocity vděku?

Jak se díky tomu cítíte?

2. DŮVOD

Řešení:

Odpovězte si na otázky:

Jaké by to bylo, kdyby se vaše přání splnilo?

Co teď ve svém životě máte a dříve to byl jen sen? Co všechno se vám už v životě podařilo?

Vnímejte, kolik věcí jste udělali správně a úspěšně. Jak se díky tomu cítíte?

3. DŮVOD

Řešení:

Odpovězte si na otázky:

Jaké kroky můžete udělat pro dosažení svého přání a jak si je můžete užít?

Z čeho se momentálně radujete? Co by vás naplňovalo radostí, kdybyste chtěli?

Jak se díky tomu cítíte?

4. DŮVOD

Řešení:

Odpovězte si na otázky:

Co se vám v posledních dnech povedlo? Co proběhlo dobře?

Koho milujete? Kdo miluje vás? Co způsobuje, že pociťujete lásku?

Jak se díky tomu cítíte?

5. DŮVOD

Řešení:

Odpovězte si na otázky:

Co na sobě oceňujete?

Na co jste ve svém životě momentálně hrdí? Co vás naplňuje hrdostí?

Jak se díky tomu cítíte?

Prostor pro váš vlastní náhled, reakce a uvědomění:

Co jste si díky tomuto webináři uvědomili? Čím pro vás byl přínosný?

Gratuluji vám k dokončení pracovních listů. Jen tak dál!

2021 © Pavla Heřmanovská