PĚTIMINUTOVKY zp/ **online klub ZPP**

PRACOVNÍ LIST

Kouč Pavla Heřmanovská

## **JAK SI PŘITÁHNOUT VYŠŠÍ SEBEVĚDOMÍ?**

**Představte si, že se ráno probudíte a najednou jste plní sebevědomí.**

**Odpovězte si na otázky:**

Co přesně by se změnilo?

Jak byste se chovali?

Kdo z vaší rodiny by si toho všiml, že jste více sebevědomí? A jak by to poznal?

Kdo by byl nejvíc překvapený?

U které části těla by se to projevilo?

Jaké schopnosti a dovednosti byste více využívali?

Jaké vlastnosti byste více projevovali?

Co byste teď mohli udělat, aby se ten "zázrak" stal?

**Prostor pro váš vlastní náhled, reakce a uvědomění:**

**Co jste si díky této lekci uvědomili? Čím pro vás byla přínosná?**

Gratuluji vám k dokončení pracovního listu. Jen tak dál!

2021 © Pavla Heřmanovská

##

**Chapter Title 1 4**

Chapter Title 1 description can go here

* **Chapter Title 2 5**
* Chapter Title 2 description can go here
* **Chapter Title 3 6**
* Chapter Title 3 description can go here
* **Summary 7**
* **Resources 8**

**Chapter Title 1 4**

Chapter Title 1 description can go here

* **Chapter Title 2 5**
* Chapter Title 2 description can go here
* **Chapter Title 3 6**
* Chapter Title 3 description can go here
* **Summary 7**
* **Resources 8**

##