

5MINUTOVÝ KOUČ/ ONLINE KLUB ZPP

PRACOVNÍ LIST

Kouč Pavla Heřmanovská



OBJEVTE MOC A SÍLU ROZHODNUTÍ

Jak na rozhodnutí?

Odpovězte si na otázky:

Jaká rozhodnutí musíte udělat, aby jste se začali pohybovat směrem
k vašemu cíli nebo přání?

Co vám říká vaše srdce?

Jak se budete cítit poté, co se rozhodnete?

Co vám vaše rozhodnutí přinese?

Co odkládáte – jaké rozhodnutí můžete udělat právě teď?

Co už dál dělat nebudete?

Co začnete dělat nově?

Proč jste odhodlaní to tak udělat?

Co vás to bude stát, když to neuděláte?

Prostor pro váš vlastní náhled, reakce a uvědomění:

Co jste si díky této lekci uvědomili? Čím pro vás byla přínosná?

Gratuluji vám k dokončení pracovního listu. Jen tak dál!

2021 © Pavla Heřmanovská