

PĚTMINUTOVKY ZP/ ONLINE KLUB ZPP

PRACOVNÍ LIST

Kouč Pavla Heřmanovská



JAK PŘITAHOVAT ŠTĚSTÍ?

Odpovězte si na otázky:

Představte si, že najdete fotografie, na kterých jste ve své nové, šťastnější a přirozené podobě. Jak vypadáte? Jak se tváříte?

Když se sami sobě zadíváte do očí, co vidíte?

..

Jak se cítíte?

Jakého největšího zlepšení jste si všimli na svém životě, k čemu došlo díky tomu, že jste šťastnější?

Prostor pro váš vlastní náhled, reakce a uvědomění:

Co jste si díky této lekci uvědomili? Čím pro vás byla přínosná?

Gratuluji vám k dokončení pracovního listu. Jen tak dál!

2021 © Pavla Heřmanovská