

5MINUTOVÝ KOUČ/ ONLINE KLUB ZPP

PRACOVNÍ LIST

Kouč Pavla Heřmanovská



CO VÁM ŘÍKÁ EGO A DUŠE?

Odpovězte si na otázky:

Co mi moje ego nejčastěji našeptává?

Co mi v poslední době říká moje duše?

Těší mě to, co dělám a jak žiju?

Dělám to, co dělám, protože si myslím, že musím nebo proto že mi to přináší jistotu?

Co získám tím, že budu víc poslouchat svou duši?

Prostor pro váš vlastní náhled, reakce a uvědomění:

Co jste si díky této lekci uvědomili? Čím pro vás byla přínosná?

Gratuluji vám k dokončení pracovního listu. Jen tak dál!

2022 © Pavla Heřmanovská