

3DENNÍ TRÉNINK/

DEN#1

PRACOVNÍ LIST

Kouč Pavla Heřmanovská



JAK PŘITAHOVAT SVÉ PŘÁNÍ V NÁROČNÉ DOBĚ

Proč strach tolik škodí při tvoření vašeho života?

Jak si poradit se strachem?

Proč je důležité starat se o svůj dobrý pocit?

Jak zvládnout stres?

Soutěžní otázka – napište si vaši odpověď a sdílejte ji pod soutěžní příspěvek v FB skupině Tvořím svůj osud:)

Prostor pro váš vlastní náhled, reakce a uvědomění:

Co jste si díky této lekci uvědomili? Čím pro vás byla přínosná?

Gratuluji vám k dokončení pracovního listu. Jen tak dál!

2022© Pavla Heřmanovská