

3DENNÍ TRÉNINK/

DEN#2

PRACOVNÍ LIST

Kouč Pavla Heřmanovská



JAK PŘITAHOVAT SVÉ PŘÁNÍ V NÁROČNÉ DOBĚ

Proč je důležitý vnitřní klid?

Jak se hodit do vnitřního klidu?

Jak se k sobě chovat hezky a zvyšovat si své sebevědomí?

Jaká je past pozitivního myšlení?

Proč je důležité v náročné době jít aktivně za svým přáním?

Soutěžní otázka – napište si vaši odpověď a sdílejte ji pod soutěžní příspěvek v FB skupině Tvořím svůj osud:)

Prostor pro váš vlastní náhled, reakce a uvědomění:

Co jste si díky této lekci uvědomili? Čím pro vás byla přínosná?

Gratuluji vám k dokončení pracovního listu. Jen tak dál!

2022© Pavla Heřmanovská