

PĚTIMINUTOVKY ZP/ KLUB ZPP

PRACOVNÍ LIST

Kouč Pavla Heřmanovská



Jak přitáhnout ideálního životního partnera

Úkol 1.:

Udělejte si jasno:

Jak vypadá váš ideální životní partner a láska:

Co vás spojuje s vaším ideálním životním partnerem?

Jaké máte společné zájmy a koníčky?

Jak trávíte společně volný čas? Jak se společně cítíte?

PĚTMINUTOVKY ZÁKONA PŘITAŽLIVOSTI

Jakým způsobem vám partner projevuje lásku, respekt a úctu?

Jakým způsobem vy projevuje lásku, respekt a úctu partnerovi?

Co od vztahu požadujete?

Co jste ochotná/ý do vztahu přinést?

PĚTMINUTOVKY ZÁKONA PŘITAŽLIVOSTI

Jaké hodnoty spolu s partnerem sdílíte?

Jaké vlastnosti a chování jsou pro vás u partnera důležité?

Co můžete udělat pro to, abyste si sám/sama tyto vlastnosti a chování rozvinul/a?

PĚTMINUTOVKY ZÁKONA PŘITAŽLIVOSTI

Co dalšího je pro vás důležité?

Udělejte si jasno i v tom, co je opak a co za žádných okolností nechcete:

Jaký rozhodně není, co nechcete?

Kým se vy musíte stát, abyste takového člověka, který je váš ideál, přitáhli do života nebo abyste stejné kvality otevřeli ve vašem současném vztahu:

Co musím začít dělat víc?

PĚTMINUTOVKY ZÁKONA PŘITAŽLIVOSTI

Co musím začít dělat méně?

Prostor pro váš vlastní náhled, reakce a uvědomění:

Co jste si v této lekci uvědomili? Čím pro vás byla přínosná?

Gratuluji vám k dokončení pracovního listu. Jen tak dál!

2022 © Pavla Heřmanovská