

WEBINÁŘ
3 PŘEKVAPIVÉ
PŘÍLEŽITOSTI, JAK
LETOS PROMĚNIT SNY V
REALITU

PRACOVNÍ SEŠIT

Kouč Pavla Heřmanovská

PŘÍLEŽITOST #1

Odpovězte si na otázky:

Jaká je pozitivní role strachu?

Co vám váš strach nejčastěji našeptává? Z čeho máte strach?

Co konkrétně můžete udělat proto, abyste svůj strach překonali?

PŘÍLEŽITOST #2

Odpovězte si na otázky:

Jaký máte pocit, když nestíháte?

Jaké by to bylo, kdybyste měli vždy na vše dostatek času?

Co můžete udělat proto, abyste se přestali honit a tlačit na výsledky?

PŘÍLEŽITOST #3

Odpovězte si na otázky:

Jaký máte pocit, když si o sobě říkáte negativní věci?

Jak se dnes můžete stát lepší verzí sebe? Co můžete udělat pro své sebe-zlepšení?

Jaký je to pocit, když si uvědomíte, že máte v sobě sílu, která umí tvořit s Vesmírem a může zlepšovat svět?

Prostor pro váš vlastní náhled, reakce a uvědomění:

Co jste si díky tomuto webináři uvědomili? Čím pro vás byl přínosný?