



# MŮJ KOMPAS

OHLÉDNUTÍ ZA PRVNÍ

POLOVINOU ROKU 2026

A NASTAVENÍ SMĚRU PRO DALŠÍ

MĚSÍCE

První polovina roku je za námi.

Možná byla plná změn.

Možná náročná.

Možná krásná.

A možná od všeho trochu.

Než se naplno ponoříte do druhé poloviny roku, dopřejte si chvíli zastavení.

Někdy totiž stačí několik správných otázek, abychom si uvědomili, jak daleko jsme už došli a kam chceme směřovat dál.

=====

## **1. Co se mi letos podařilo?**

Na co jsem pyšná?

Jaké úspěchy, změny nebo kroky jsem udělala?

Co bych si chtěla připomenout, až budu mít pocit, že se neposouvám?



## 2. Co jsem se o sobě naučila?

Jaké důležité uvědomění mi přinesla první polovina roku?

Co dnes vím, co jsem na začátku roku nevěděla?



---

## 3. Za co jsem vděčná?

Kteří lidé, situace nebo zkušenosti mě podpořili?

Co mi letos udělalo radost?



### 4. Co mi už neslouží?

Jaké myšlenky, obavy, zvyky nebo závazky si nechci nést dál?

Co je čas pustit?



---

### 5. Kde právě stojím?

Když se podívám na svůj život jako celek, jak se nyní cítím?

Co je teď pro mě nejdůležitější?



### **6. Co volám do druhé poloviny roku?**

Po čem opravdu toužím?

Co bych si přála více prožívat?

Jakou energii chci do dalších měsíců vnést?



---

### **7. Jaký bude můj další krok?**

Ne deset kroků.

Jen jeden.

Jaký malý, konkrétní krok mohu udělat během příštích 7 dnů?



## Závěrečné zastavení

Dokončete větu:

**Druhou polovinu roku 2026 chci prožít...**



---

### **Na závěr:**

Možná jste si právě uvědomili něco důležitého.

Možná máte větší jasno.

A možná jste naopak objevili otázky, na které zatím neznáte odpověď.

I to je v pořádku.

Někdy stačí chvíli naslouchat sami sobě.

A někdy pomůže rozhovor s někým, kdo vám pomůže uvidět souvislosti, které sami nevidíte.

Pokud cítíte, že by vám prospělo získat větší jasno, nový pohled nebo konkrétní směr, ráda vás pozvu na individuální konzultaci **Letní refresh**.

 [60 minut jen pro vás, vaše otázky a další směr.](#)

**VŠECHNO JE MOŽNÉ.**

2026© Pavla Heřmanovská